

3. SportScheck Altstadtlauf Köln am 26. Juli 2012 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 1
gedruckt 26.07.2012 18:53:15

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	1326	Koubaa Fauzi	LG Hilden	0:17:19	1982 M30	1	0:17:22	3:28 min/km
2	2443	Trompeter Marius	LG Leichlingen	0:17:35	1991 M20	1	0:17:36	3:31 min/km
3	2721	Ley Jürgen	central-team.de	0:18:16	1971 M40	1	0:18:17	3:39 min/km
4	3045	Mühlnikel Marko	EJOT Team TV	0:18:19	1985 M20	2	0:18:20	3:40 min/km
5	1734	Nicaise Jean-Christophe	EASA	0:18:21	1977 M35	1	0:18:24	3:40 min/km
6	2615	Wilmes Heiko	*Bergisch Gladbach	0:18:44	1969 M40	2	0:18:46	3:45 min/km
7	1340	Krakov Sven	Lauffreunde HADI Wesel	0:18:49	1987 M20	3	0:18:51	3:46 min/km
8	688	Färber Luis	*Burscheid	0:19:17	1996 MJB	1	0:19:21	3:51 min/km
9	1837	Perleberg Bjarne	LT Tönning	0:19:24	1996 MJB	2	0:19:26	3:53 min/km
10	2723	Müller Kai	Laufrausch Köln	0:19:37	1979 M30	2	0:19:41	3:55 min/km
11	875	Gruschwitz Axel	*Köln	0:19:40	1979 M30	3	0:19:42	3:56 min/km
12	409	Bowman Ricky	*Gladys, Virginia	0:19:48	1990 M20	4	0:19:52	3:58 min/km
13	3207	v. Kuenheim Jörg	TSV Solingen	0:19:50	1979 M30	4	0:19:52	3:58 min/km
14	1974	Risiko Sebastian	Team Erdinger Alkoholfrei	0:19:51	1991 M20	5	0:19:52	3:58 min/km
15	847	Graes Yannick	SV Horrem-Sindorf	0:19:51	1993 MJA	1	0:19:52	3:58 min/km
16	583	Dignas Christian	TriCologne	0:20:05	1976 M35	2	0:20:07	4:01 min/km
17	1786	Opitz Björn	TV Refrath	0:20:06	1974 M35	3	0:20:09	4:01 min/km
18	508	Cirpka Enno	Westdeutscher Rundfunk	0:20:11	1963 M45	1	0:20:16	4:02 min/km
19	1164	Jolk Tim	GTS Gundelfingen	0:20:12	1996 MJB	3	0:20:15	4:03 min/km
20	1553	Lüpertz Stephan	Ligatus Running Team	0:20:18	1982 M30	5	0:20:21	4:04 min/km
21	2409	Thomas Christoph	LT Bittermark Dortmund	0:20:19	1983 M20	6	0:20:23	4:04 min/km
22	737	Forstreuter Christian	vsg alsdorf	0:20:22	1984 M20	7	0:20:23	4:04 min/km
23	1769	Obermöller Dirk	TriCologne	0:20:25	1970 M40	3	0:20:27	4:05 min/km
24	1650	Mithöfer Marcel	MiDu	0:20:31	1997 MSA	1	0:20:35	4:06 min/km
25	1504	Liekefett Lorenz	cross fit cologne	0:20:33	1988 M20	8	0:20:39	4:07 min/km
26	2499	Von Poser Henning	Starbikewear e.V.	0:20:35	1966 M45	2	0:20:38	4:07 min/km
27	1044	Hilpert Martin	*Köln	0:20:41	1996 MJB	4	0:20:45	4:08 min/km
28	2538	Weber Thorsten	*Pulheim	0:20:47	1972 M40	4	0:20:50	4:09 min/km
29	1660	Möres Frank	*Pulheim	0:20:49	1974 M35	4	0:20:53	4:10 min/km
30	3002	Kaatze Jens	Bayer MaterialScience	0:20:50	1973 M35	5	0:20:58	4:10 min/km
31	969	Heimbach Christian	*Windeck	0:20:53	1986 M20	9	0:20:58	4:11 min/km
32	586	Disewiscourt Marc	Celtic Diekirch	0:20:55	1984 M20	10	0:20:58	4:11 min/km
33	1430	Labsch Michel	TriCologne	0:21:15	1967 M45	3	0:21:19	4:15 min/km
34	2021	Sahlmüller Sebastian	SSF Bonn	0:21:28	1989 M20	11	0:21:35	4:18 min/km
35	1195	Kampling Tobias	*Rheine	0:21:30	1988 M20	12	0:21:33	4:18 min/km
36	1048	Hippe Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	0:21:37	1973 M35	6	0:21:41	4:20 min/km
37	1402	Kuck Tobias	Siemens Enterprise	0:21:53	1976 M35	7	0:21:56	4:23 min/km
38	2679	Zander Sebastian	*Köln	0:22:08	1979 M30	6	0:22:13	4:26 min/km
39	606	Dreschmann Michael	*Erfstadt	0:22:10	1981 M30	7	0:22:27	4:26 min/km
40	1509	Lindenmann Paul	*Bonn	0:22:12	1960 M50	1	0:22:17	4:27 min/km
41	371	Bodes Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	0:22:18	1959 M50	2	0:22:21	4:28 min/km
42	2495	Volkmer Andreas	*Schwalmtal	0:22:24	1963 M45	4	0:22:28	4:29 min/km
43	1351	Krause Felix	*Köln	0:22:33	1990 M20	13	0:22:44	4:31 min/km
44	449	Bucerius Martin	TriCologne	0:22:36	1984 M20	14	0:22:40	4:31 min/km
45	2372	Stückle Eugen	-	0:22:37	1992 M20	15	0:22:45	4:32 min/km
46	2456	Uhde Andreas	*Köln	0:22:39	1985 M20	16	0:22:44	4:32 min/km
47	1354	Kredig Harald	TriCologne	0:22:41	1964 M45	5	0:22:45	4:32 min/km
48	667	Erdmann Dieter	*Bergisch Gladbach	0:22:42	1975 M35	8	0:22:48	4:33 min/km
49	2666	Würfel Stefan	TSV-1880 Gera-Zwötzen	0:22:45	1969 M40	5	0:22:50	4:33 min/km
50	1790	Oremek Sebastian	Team ERDINGER	0:22:49	1979 M30	8	0:22:55	4:34 min/km
51	1595	Mathey Philipp	*Hürth	0:22:52	1988 M20	17	0:22:56	4:34 min/km
52	887	Gutsche Christian	*Velbert	0:22:52	1986 M20	18	0:22:59	4:35 min/km
53	760	Frößler Hans	TS 79 Bergisch Gladbach	0:22:57	1946 M65	1	0:23:02	4:36 min/km

3. SportScheck Altstadtlauf Köln am 26. Juli 2012 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 26.07.2012 18:53:15

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
54	314	Bellingrath Jan	BV 09 Drabenderhöhe	0:22:58	1999 MSB	1	0:22:59	4:36 min/km
55	2237	Schwietert Frank	*Brühl	0:23:07	1964 M45	6	0:23:13	4:38 min/km
56	2097	Schlößer Peter	Eweiler	0:23:17	1963 M45	7	0:23:20	4:39 min/km
57	2373	Stückle Eugen Maximilian	-	0:23:17	1966 M45	8	0:23:24	4:40 min/km
58	1136	Janik Sebastian	*Köln	0:23:18	1984 M20	19	0:23:28	4:40 min/km
59	2092	Schlenker Ralf-Dieter	*Köln	0:23:35	1966 M45	9	0:23:49	4:43 min/km
60	3042	Stein Jannik	VFL Engelskirchen	0:24:00	2001 MSC	1	0:24:01	4:48 min/km
61	1708	Naraghi Sascha	ADELS-CONTACT GmbH	0:24:04	1987 M20	20	0:24:12	4:49 min/km
62	230	Atamtürk Hüseyim	FC.Dt. Post NL Brief Köln	0:24:08	1966 M45	10	0:24:16	4:50 min/km
63	1644	Mieskes Kurt	kein	0:24:08	1961 M50	3	0:24:14	4:50 min/km
64	890	Haag Ralf	*Köln	0:24:08	1982 M30	9	0:24:15	4:50 min/km
65	1104	Hüvel Uli	Gubberath	0:24:10	1965 M45	11	0:24:18	4:50 min/km
66	620	Duling Stefan	*Köln	0:24:12	1986 M20	21	0:24:24	4:51 min/km
67	1270	Klytta Florian	Die Freischwinger	0:24:14	1986 M20	22	0:24:23	4:51 min/km
68	980	Held Andreas	*Hürth	0:24:23	1989 M20	23	0:24:42	4:53 min/km
69	494	Butz Sönke	WSV München	0:24:24	1969 M40	6	0:24:29	4:53 min/km
70	3014	Wawrzyniak Jakub		0:24:25	1980 M30	10	0:24:33	4:53 min/km
71	2720	Kölzer Ulrich	LT RENNHAMSTER	0:24:30	1951 M60	1	0:24:38	4:54 min/km
72	1648	Minninger Jens	Drachenläufer	0:24:33	1977 M35	9	0:24:45	4:55 min/km
73	3020	Hauptenthal Philipp		0:24:33	1985 M20	24	0:24:40	4:55 min/km
74	223	Andersen Christian	Team Erdinger Alkoholfrei	0:24:37	1971 M40	7	0:24:44	4:56 min/km
75	343	Berndt Bodo	TV Witzhelden	0:24:53	1960 M50	4	0:25:00	4:59 min/km
76	2471	Veauthier DR André	*Ingelheim am Rhein	0:24:55	1974 M35	10	0:25:03	4:59 min/km
77	1484	Lennartz Marcus	*Köln	0:24:59	1972 M40	8	0:25:12	4:60 min/km
78	1373	Kreuels Dirk	Gierath	0:25:02	1968 M40	9	0:25:10	5:00 min/km
79	2570	Wenzel Ingo	*Langenfeld	0:25:03	1979 M30	11	0:25:08	5:01 min/km
80	1617	Meissner Ralf	*Köln	0:25:09	1966 M45	12	0:25:18	5:02 min/km
81	3004	Mörs Thomas	TS Frechen	0:25:10	1969 M40	10	0:25:16	5:02 min/km
82	344	Bernhardt Nikolai	Witzhelden	0:25:14	1962 M50	5	0:25:21	5:03 min/km
83	1596	Mathis Peter	Johanna	0:25:18	1969 M40	11	0:25:25	5:04 min/km
84	2038	Schachtschneider Holger	TV Norden	0:25:27	1965 M45	13	0:25:38	5:05 min/km
85	1210	KELLERS HELMUT	LG Emsdetten	0:25:28	1999 MSB	2	0:25:30	5:06 min/km
86	1244	Kleefisch Hans-Peter	LT Cloversoft	0:25:34	1946 M65	2	0:25:39	5:07 min/km
87	1066	Hoffmann Lars	*Köln	0:25:43	1976 M35	11	0:25:55	5:09 min/km
88	287	Becker Heinrich	*Köln	0:25:46	1953 M55	1	0:25:48	5:09 min/km
89	1459	Latzel Thorsten	*Köln	0:25:48	1985 M20	25	0:26:04	5:10 min/km
90	1961	Reuter Marco	TriCologne	0:25:51	1985 M20	26	0:25:56	5:10 min/km
91	1424	Kuthe Thorsten	*Köln	0:25:55	1972 M40	12	0:26:25	5:11 min/km
92	1828	Pawliczek Michael	FC Milch	0:25:56	1983 M20	27	0:26:33	5:11 min/km
93	2255	Seiniger Patrick	BASt	0:26:00	1978 M30	12	0:26:14	5:12 min/km
94	1534	Loosen Peter	*Köln	0:26:01	1945 M65	3	0:26:12	5:12 min/km
95	542	Dannemann Dirk	*Bergisch Gladach	0:26:02	1973 M35	12	0:26:14	5:12 min/km
96	2548	Weiler Matthias	FC Milch	0:26:06	1986 M20	28	0:26:42	5:13 min/km
97	1330	Kowalski Sascha	Die Freischwinger	0:26:09	1982 M30	13	0:26:18	5:14 min/km
98	2285	Snitily Robert	Stars der Rheinaue	0:26:10	1985 M20	29	0:26:20	5:14 min/km
99	2500	Von Wirth Marco	*Titz	0:26:15	1977 M35	13	0:26:36	5:15 min/km
100	1355	Kredinger Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	0:26:16	1972 M40	13	0:26:22	5:15 min/km
101	1053	Höfels Olli	Gubberath	0:26:21	1982 M30	14	0:26:30	5:16 min/km
102	1220	Kesternich Peter	*Düren	0:26:22	1985 M20	30	0:26:35	5:17 min/km
103	2315	Stamm Dirk	LG Alsbach	0:26:23	1960 M50	6	0:26:37	5:17 min/km
104	3208	Swienty Dirk		0:26:26	1971 M40	14	0:26:35	5:17 min/km
105	1191	Kaiser Ralf	Hast du s..am Fuss ,,,	0:26:26	1964 M45	14	0:26:37	5:17 min/km
106	1601	Matzick Marcus	*Köln	0:26:30	1986 M20	31	0:27:26	5:18 min/km
107	581	Diepenbruck Uli	TriCologne	0:26:31	1965 M45	15	0:26:35	5:18 min/km

3. SportScheck Altstadtlauf Köln am 26. Juli 2012 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 26.07.2012 18:53:15

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
108	2351	Stibbe Heiko	*Köln	0:26:31	1975 M35	14	0:27:28	5:18 min/km
109	832	Görtz Frank	G-Point Runners	0:26:35	1973 M35	15	0:26:41	5:19 min/km
110	1865	Pittelkow Tim	*Frechen	0:26:39	1979 M30	15	0:27:25	5:20 min/km
111	1060	Hördemann Bernd	JCB	0:26:39	1957 M55	2	0:26:52	5:20 min/km
112	0	Bihl Andreas	Bosch	0:26:49	1969 M40	15	0:27:46	5:22 min/km
113	1870	Poehler Dirk	Gierath	0:26:52	1964 M45	16	0:27:01	5:22 min/km
114	3108	Ufer Gerrit	*Köln	0:26:57	1981 M30	16	0:27:12	5:24 min/km
115	1241	Klawitter Timo	*Blaufelden	0:27:07	1983 M20	32	0:27:23	5:25 min/km
116	1655	Möhring Alexander	*Euskirchen	0:27:08	1983 M20	33	0:27:58	5:26 min/km
117	1972	Rikowski Markus	Siemens Enterprise	0:27:10	1967 M45	17	0:27:23	5:26 min/km
118	3200	Lossin Holger	Ihrefelder Geissböcke	0:27:11	1969 M40	16	0:27:28	5:26 min/km
119	387	Bolte Michael	Stars der Rheinaue	0:27:14	1980 M30	17	0:27:24	5:27 min/km
120	2148	Schneider Dirk	Stars der Rheinaue	0:27:14	1971 M40	17	0:27:24	5:27 min/km
121	1001	Hentges Erwin	Die Pussys	0:27:15	1964 M45	18	0:27:32	5:27 min/km
122	2254	Seidenberg Frank	Siemens Enterprise	0:27:23	1965 M45	19	0:27:26	5:29 min/km
123	2257	Sellugga Rainer	Laufschule Ertstadt	0:27:27	1959 M50	7	0:27:46	5:29 min/km
124	2304	Spitzley Georg	*Köln	0:27:34	1957 M55	3	0:27:40	5:31 min/km
125	3201	Gerlach Oliver	SV Bramstadt	0:27:36	1968 M40	18	0:27:41	5:31 min/km
126	998	Henrich Stefan	TNT Express	0:27:36	1978 M30	18	0:28:15	5:31 min/km
127	764	Füg Johannes	TNT Express	0:27:38	1987 M20	34	0:28:14	5:32 min/km
128	2297	Soylu Sezgin	ADELS-CONTACT GmbH	0:27:39	1985 M20	35	0:27:46	5:32 min/km
129	2043	Schäfer Dieter	*Remagen	0:27:40	1951 M60	2	0:28:04	5:32 min/km
130	2253	Seibold Gerd	*Köln	0:27:40	1977 M35	16	0:27:46	5:32 min/km
131	2138	Schmitz Ralf	*Köln	0:27:46	1971 M40	19	0:27:59	5:33 min/km
132	320	Bender Andreas	EscargotRun	0:27:49	1970 M40	20	0:28:16	5:34 min/km
133	2165	Schnitzler Udo	Lichtkreis Köln	0:27:49	1939 M70	1	0:27:53	5:34 min/km
134	2031	Sauer Siegfried	Team Erdinger Alkoholfrei	0:27:50	1951 M60	3	0:28:08	5:34 min/km
135	2330	Steinbach Andreas	UM	0:27:50	1977 M35	17	0:28:47	5:34 min/km
136	2553	Weippert Matthias	*Köln	0:27:55	1968 M40	21	0:28:46	5:35 min/km
137	2539	Webers Ronald	*Köln	0:27:55	1973 M35	18	0:28:46	5:35 min/km
138	1161	Johnen Carsten	*Aachen	0:27:58	1984 M20	36	0:28:49	5:36 min/km
139	2374	Stupp Matthias	Feuerwehr LG GBH	0:27:59	1983 M20	37	0:28:14	5:36 min/km
140	1600	Matzdorf Robert	TNT Express	0:28:09	1984 M20	38	0:28:46	5:38 min/km
141	2489	Vogels Jürgen	SC Will	0:28:16	1962 M50	8	0:28:48	5:39 min/km
142	322	Berchem Ralf INDY	*Isernhagen	0:28:23	1960 M50	9	0:28:43	5:41 min/km
143	2025	Salmen Karsten	*Köln	0:28:25	1988 M20	39	0:28:35	5:41 min/km
144	2287	Sobotka Sebastian	*Neuss	0:28:25	1978 M30	19	0:28:51	5:41 min/km
145	2146	Schneegans Jan	*Duesseldorf	0:28:25	1982 M30	20	0:28:51	5:41 min/km
146	927	Hansen Lars	*Pulheim	0:28:26	1968 M40	22	0:28:32	5:41 min/km
147	545	Dartmann Matthias	*Köln	0:28:35	1989 M20	40	0:28:53	5:43 min/km
148	220	Amler Andre	Königsblaue	0:28:38	1980 M30	21	0:29:24	5:44 min/km
149	1016	Hermesdorf Markus	FF Eil	0:28:47	1984 M20	41	0:30:38	5:45 min/km
150	374	Böffgen Helmut	Spvgg. Nickenich	0:28:48	1963 M45	20	0:29:03	5:46 min/km
151	2164	Schnitzler Karl-Heinz	Sport Scheck Köln	0:28:53	1962 M50	10	0:29:35	5:47 min/km
152	3043	Porschen Thomas		0:28:53	1988 M20	42	0:29:09	5:47 min/km
153	3216	Trabler Michael		0:28:57	1967 M45	21	0:29:54	5:47 min/km
154	3040	Kamsigogos Jlias		0:28:58	1978 M30	22	0:29:53	5:48 min/km
155	1139	Janovsky Michael	JCB	0:29:03	1968 M40	23	0:29:15	5:49 min/km
156	201	Abeling Jan	*Norderstedt	0:29:06	1975 M35	19	0:29:21	5:49 min/km
157	319	Bendel Stefan	*Hürth	0:29:07	1968 M40	24	0:29:58	5:49 min/km
158	383	Bolender Wilfried	*Kerpen	0:29:08	1963 M45	22	0:29:32	5:50 min/km
159	2399	Theis Michael	1. FC Rheinbach	0:29:12	1967 M45	23	0:29:40	5:50 min/km
160	2249	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	0:29:12	1960 M50	11	0:29:36	5:50 min/km
161	1278	Knopp Detlef	*Koblenz	0:29:12	1955 M55	4	0:29:22	5:51 min/km

3. SportScheck Altstadtlauf Köln am 26. Juli 2012 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 4

gedruckt 26.07.2012 18:53:15

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
162	2485	Völker Maximilian	Sparda-Bank	0:29:15	1980 M30	23	0:30:13	5:51 min/km
163	665	Erdenberger Ralph	*Bedburg	0:29:16	1970 M40	25	0:30:15	5:51 min/km
164	2486	Völker Stefan	Sparda-Bank	0:29:20	1957 M55	5	0:30:13	5:52 min/km
165	2300	Spillecke Rainer	*Uetersen	0:29:22	1948 M60	4	0:30:03	5:53 min/km
166	2169	Schöneseiffen Ralph	*Köln	0:29:25	1963 M45	24	0:30:16	5:53 min/km
167	2162	Schnippering Julian	*Leverkusen	0:29:26	1989 M20	43	0:29:53	5:53 min/km
168	2136	Schmitz Manfred	ohne Verein	0:29:29	1950 M60	5	0:29:40	5:54 min/km
169	959	Hauß Christian	Siemens Enterprise	0:29:30	1984 M20	44	0:29:52	5:54 min/km
170	2314	Stahnke Jochen	GSV Porz	0:29:30	1986 M20	45	0:29:52	5:54 min/km
171	2207	Schulte Jürgen	Team Euregio	0:29:38	1966 M45	25	0:29:54	5:56 min/km
172	1078	Holtgreve Philipp	TNT Express	0:29:47	1984 M20	46	0:30:26	5:58 min/km
173	1005	Herda Joachim	Siemens Enterprise	0:29:48	1967 M45	26	0:29:59	5:58 min/km
174	1889	Prochotta Bart	Gelada	0:29:51	1977 M35	20	0:30:32	5:58 min/km
175	203	Ackermann Jan	*Köln	0:29:59	1974 M35	21	0:30:58	5:60 min/km
176	2396	Terhaag Andreas	UM	0:30:03	1968 M40	26	0:31:01	6:01 min/km
177	1525	Löschner Tobias	UM	0:30:03	1987 M20	47	0:31:00	6:01 min/km
178	3003	Jennrich René		0:30:05	1983 M20	48	0:30:16	6:01 min/km
179	873	Gruner Christian	*Neuwied	0:30:07	1951 M60	6	0:30:34	6:01 min/km
180	451	Buchholz Erik	Feuerwehr LG GBH	0:30:08	1976 M35	22	0:30:23	6:02 min/km
181	3008	Ohlig Markus	Westdeutscher Rundfunk	0:30:09	1970 M40	27	0:30:34	6:02 min/km
182	1132	Jäppche Martin	TNT Express	0:30:10	1979 M30	24	0:30:47	6:02 min/km
183	3035	Schröck Markus	LC Euskirchen	0:30:25	1973 M35	23	0:31:03	6:05 min/km
184	2605	Wilhelm DR Patrick	*Köln	0:30:25	1978 M30	25	0:31:10	6:05 min/km
185	1573	Mannebach Tobias	Alter Dickersbach	0:30:25	1981 M30	26	0:30:38	6:05 min/km
186	1512	Link David	Alter Dickersbach	0:30:25	1983 M20	49	0:30:38	6:05 min/km
187	3036	Gerlinger Jens	LC Euskirchen	0:30:27	1974 M35	24	0:31:05	6:05 min/km
188	334	Berger Philipp	Westdeutscher Rundfunk	0:30:28	1978 M30	27	0:30:59	6:06 min/km
189	2667	Würz Wolfgang	*Weilburg	0:30:29	1954 M55	6	0:30:47	6:06 min/km
190	904	Hänsel Raphael	Westdeutscher Rundfunk	0:30:29	1963 M45	27	0:30:38	6:06 min/km
191	2480	Vieth Carsten	*Erkelenz	0:30:30	1978 M30	28	0:30:54	6:06 min/km
192	1153	Joachim Gereon	LAC Rhein-Erft Erftstadt	0:30:34	1969 M40	28	0:30:55	6:07 min/km
192	1152	Joachim Fritz	LAC Rhein-Erft Erftstadt	0:30:34	2003 MSC	2	0:30:55	6:07 min/km
194	2445	Tuchscherer Sven	KG Grosse Braunsfelder	0:30:34	1976 M35	25	0:30:53	6:07 min/km
195	2572	Wernekinck Uwe	*Iserlohn	0:30:34	1989 M20	50	0:31:03	6:07 min/km
196	468	Büth Raimund	DAK-Gesundheit	0:30:35	1991 M20	51	0:31:24	6:07 min/km
197	1548	Lückerath Walter	SV Nöthen	0:30:37	1949 M60	7	0:31:14	6:07 min/km
198	1121	Imholt Frank	DAK	0:30:37	1973 M35	26	0:31:34	6:08 min/km
199	1302	König Eike Ludwig	*Hannover	0:30:41	1999 MSB	3	0:31:26	6:08 min/km
200	3022	Kezheke Mundayad		0:30:41	1982 M30	29	0:34:19	6:08 min/km
201	1929	Recker Markus	JCB	0:30:42	1965 M45	28	0:30:55	6:09 min/km
202	1497	Levacher Niklas	*Düsseldorf	0:30:42	1999 MSB	4	0:31:24	6:09 min/km
203	3000	Dreßen Michael		0:30:43	1979 M30	30	0:31:35	6:09 min/km
204	1429	Labrenz Karsten	DAK	0:30:47	1979 M30	31	0:31:34	6:09 min/km
205	1024	Herrmann Sascha	Herrenzimmer Racing	0:30:48	1969 M40	29	0:31:06	6:10 min/km
206	405	Bosse Alexander	*Meckenheim	0:30:50	1968 M40	30	0:30:57	6:10 min/km
207	1861	Pietsch Wolfgang	*Mechernich	0:30:51	1947 M65	4	0:31:30	6:10 min/km
208	1939	Reifferscheid Paul	Mach3 Triathlon e.V.	0:30:55	1959 M50	12	0:31:07	6:11 min/km
209	1496	Levacher Claus	*Düsseldorf	0:30:58	1960 M50	13	0:31:41	6:12 min/km
210	456	Büchel Denis	*Köln	0:31:05	1985 M20	52	0:31:16	6:13 min/km
211	2482	Vilz Sascha	-	0:31:05	1982 M30	32	0:31:52	6:13 min/km
212	1443	Lang Michael T.	Siemens Enterprise	0:31:07	1960 M50	14	0:31:10	6:14 min/km
213	623	Dusartz Markus	ADELS-CONTACT GmbH	0:31:08	1977 M35	27	0:31:53	6:14 min/km
214	1856	Picker Jörg	ADELS-CONTACT GmbH	0:31:09	1967 M45	29	0:31:54	6:14 min/km
215	1316	Kohnen Hubert	*Erkelenz	0:31:25	1960 M50	15	0:31:41	6:17 min/km

3. SportScheck Altstadtlauf Köln am 26. Juli 2012 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 5

gedruckt 26.07.2012 18:53:15

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
216	2077	Schiffer Friedel	Team Speedy Jülich	0:31:26	1964 M45	30	0:32:09	6:17 min/km
217	820	Glatzel Hagen	Congenii Consulting Group	0:31:28	1981 M30	33	0:36:29	6:18 min/km
218	2529	Wasser Reimund	Westdeutscher Rundfunk	0:31:29	1961 M50	16	0:32:01	6:18 min/km
219	1450	Langenhagen Julian	*Köln	0:31:37	1987 M20	53	0:32:33	6:19 min/km
220	520	Conrad Oliver	*Köln	0:31:39	1983 M20	54	0:32:16	6:20 min/km
221	1303	König Henner Friedrich	*Hannover	0:31:43	2003 MSC	3	0:32:28	6:21 min/km
222	1087	Hompesch Tim	GFC Düren 99	0:31:55	2000 MSB	5	0:32:23	6:23 min/km
223	2406	Thieme Alexander	*Montabaur	0:31:57	1983 M20	55	0:32:32	6:24 min/km
224	1086	Hompesch Martin	*Düren	0:31:57	1960 M50	17	0:32:26	6:24 min/km
225	424	Breitenfeld Bernd	*Ratingen	0:31:58	1957 M55	7	0:32:40	6:24 min/km
226	1572	Mann Martin	Brave 8 Dufftown	0:32:04	1968 M40	31	0:32:34	6:25 min/km
227	2677	Zahren Adrian	*Köln	0:32:06	1999 MSB	6	0:32:27	6:25 min/km
228	3021	König Christian		0:32:16	1972 M40	32	0:33:10	6:27 min/km
229	1792	Orendartschuk Thomas	*Köln	0:32:25	1980 M30	34	0:33:01	6:29 min/km
230	2174	Scholz Detlef	Team Turnbeutelvergesser	0:32:27	1968 M40	33	0:33:33	6:29 min/km
231	740	Franke Christian	Team Turnbeutelvergesser	0:32:33	1979 M30	35	0:33:33	6:31 min/km
232	1918	Randerath Detlef	*Heinsberg	0:32:39	1965 M45	31	0:33:10	6:32 min/km
233	3038	Sturmberg Michael	Aidshilfe Köln e.V.	0:32:46	1977 M35	28	0:33:43	6:33 min/km
234	2709	Zöller Maximilian	Siemens Enterprise	0:32:47	1983 M20	56	0:33:05	6:34 min/km
235	950	Haun Oliver	*Köln	0:33:09	1968 M40	34	0:33:33	6:38 min/km
236	1234	Kittler Fred	Siemens Enterprise	0:33:12	1960 M50	18	0:33:23	6:39 min/km
237	779	Garito Adrian	FunRunners	0:33:19	1971 M40	35	0:34:13	6:40 min/km
238	1435	Ladzik Maximilian	SV Aktiv Bad	0:33:27	2000 MSB	7	0:34:30	6:41 min/km
239	1434	Ladzik Benedikt	SV Aktiv Bad	0:33:27	2000 MSB	8	0:34:30	6:42 min/km
240	3203	Schmidt Wolfgang	Diakonie Michaelshoven	0:33:36	1957 M55	8	0:33:44	6:43 min/km
241	2455	Uerkvitz Sven	FunRunners	0:33:48	1977 M35	29	0:34:42	6:46 min/km
242	1267	Kloust Dieter	Siemens Enterprise	0:33:53	1961 M50	19	0:34:37	6:47 min/km
243	578	Diaz Guido	CO	0:33:56	1990 M20	57	0:34:54	6:47 min/km
244	2417	Thumser Ralf	Siemens Enterprise	0:33:57	1969 M40	36	0:34:42	6:48 min/km
245	1436	Ladzik Thomas	SV Aktiv Bad	0:34:00	1963 M45	32	0:35:04	6:48 min/km
246	1394	Krug Wilfried	*Kreuzau	0:34:00	1950 M60	8	0:34:36	6:48 min/km
247	1365	Kremer Matthias	SC Fretter	0:34:09	1968 M40	37	0:34:38	6:50 min/km
248	669	Erkens Jörg	FunRunners	0:34:19	1984 M20	58	0:35:14	6:52 min/km
249	1651	Mittmann Stefan	Sparda-Bank	0:34:23	1978 M30	36	0:35:16	6:53 min/km
250	2392	Ten Thij Thomas	*Köln	0:34:24	0 M20	59	0:34:59	6:53 min/km
251	1122	Imiela DR Christian	*Düsseldorf	0:34:25	1962 M50	20	0:34:47	6:53 min/km
252	1516	Linnartz Jan	MANYGER	0:34:28	1986 M20	60	0:35:16	6:54 min/km
253	1517	Linnartz Willi	MANYGER	0:34:29	1964 M45	33	0:35:17	6:54 min/km
254	3104	Krumm Markus	*Brühl	0:34:29	1963 M45	34	0:34:48	6:54 min/km
255	3015	Schlangen Thomas		0:34:42	1972 M40	38	0:35:41	6:56 min/km
256	934	Harmatiuk Gerd	MANYGER	0:34:47	1961 M50	21	0:35:35	6:58 min/km
257	2541	Wedde Thomas	*Moenchengladbach	0:34:49	1962 M50	22	0:35:40	6:58 min/km
258	966	Heerens Hendrik	CO	0:34:52	1990 M20	61	0:35:50	6:59 min/km
259	2367	Stroecks Peter	*Köln	0:35:01	1980 M30	37	0:35:49	7:00 min/km
260	1432	Lachnitt Thomas	JCB	0:35:02	1980 M30	38	0:35:14	7:00 min/km
261	1697	Müller Tobias	Spvg. Frechen 20 e.V.	0:35:03	1986 M20	62	0:35:51	7:01 min/km
262	935	Harmatiuk Wilfried	MANYGER	0:35:05	1958 M50	23	0:35:53	7:01 min/km
263	0	unbekannt DY9316V		0:35:10	0 M20	63	0:35:31	7:02 min/km
264	506	Christanz Manuel	*Riedstadt	0:35:12	1972 M40	39	0:36:01	7:02 min/km
265	1647	Minnich Holger	Reifendienst-West	0:35:12	1969 M40	40	0:35:33	7:03 min/km
266	2104	Schmid Thomas	*Köln	0:35:19	1961 M50	24	0:35:53	7:04 min/km
267	2634	Wirz Michael	*Köln	0:35:24	1962 M50	25	0:36:05	7:05 min/km
268	2515	Waier Anton	*Wipperfürth	0:35:32	1954 M55	9	0:36:00	7:07 min/km
269	2699	Zingrefe René	*Köln	0:35:39	1978 M30	39	0:36:14	7:08 min/km

3. SportScheck Altstadtlauf Köln am 26. Juli 2012 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 6

gedruckt 26.07.2012 18:53:15

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
270	1707	Napp Volker	TNT Express	0:35:47	1972 M40	41	0:36:27	7:09 min/km
271	1311	Kötting Ulrich	VSG Alsdorf	0:35:51	1960 M50	26	0:36:44	7:10 min/km
272	1310	Kötting Alexander	VSG Alsdorf	0:35:52	1995 MJB	5	0:36:44	7:10 min/km
273	2273	Sigmund Peter	*Wenden	0:35:59	1983 M20	64	0:36:22	7:12 min/km
274	1413	Kuhn Frank	HoH-Kultur e. V.	0:36:11	1968 M40	42	0:37:12	7:14 min/km
275	1826	Pausch Stefan	*Köln	0:36:11	1979 M30	40	0:36:41	7:14 min/km
276	2672	Zähringer Detlef	Team Euregio	0:36:19	1963 M45	35	0:36:36	7:16 min/km
277	1586	Martens Ulrich	Viktoria Goch - Lauftreff	0:36:31	1964 M45	36	0:37:19	7:18 min/km
278	2604	Wildoer Andreas	Jogmap Ruhr	0:36:32	1974 M35	30	0:37:06	7:19 min/km
279	685	Ezel David	JCH Usingen	0:36:37	2002 MSC	4	0:37:04	7:20 min/km
280	686	Ezel Thomas	EK Ski Württemberg	0:36:37	1970 M40	43	0:37:04	7:20 min/km
281	2644	Wobser Joss	*Bonn	0:36:47	1979 M30	41	0:37:30	7:22 min/km
282	1949	Rommel Max	Feuersandale Lehmkamp	0:36:50	2003 MSC	5	0:37:29	7:22 min/km
283	1948	Rommel Markus	Feuersandale Lehmkamp	0:36:56	1967 M45	37	0:37:36	7:23 min/km
284	0	unbekannt DY7HD2R		0:37:04	0 M20	65	0:37:33	7:25 min/km
285	770	Fuhrmann Joachim	Westdeutscher Rundfunk	0:37:05	1961 M50	27	0:37:34	7:25 min/km
286	1913	Rahmen Hubert	*Frechen	0:37:06	1949 M60	9	0:37:33	7:25 min/km
287	982	Held Rainer Maria	UM	0:37:09	1971 M40	44	0:38:07	7:26 min/km
288	1901	Pütz Patrick	*Köln	0:37:11	1980 M30	42	0:38:03	7:26 min/km
289	617	Dube Sebastian	FastFoot	0:37:28	1981 M30	43	0:38:02	7:30 min/km
290	2629	Winkler Wolfgang	Siemens Enterprise	0:37:33	1967 M45	38	0:38:23	7:31 min/km
291	3107	Ramakers Rüdiger	IsoNovum	0:37:33	1961 M50	28	0:38:29	7:31 min/km
292	1594	Mathe Joachim	wsw-runners	0:37:41	1966 M45	39	0:38:24	7:32 min/km
293	2473	Veith Stefan	Siemens Enterprise	0:37:43	1972 M40	45	0:38:34	7:33 min/km
294	892	Haar Armin	ADELS-CONTACT GmbH	0:38:05	1965 M45	40	0:38:48	7:37 min/km
295	2172	Scholz Christian	*Wermelskirchen	0:38:10	1965 M45	41	0:38:46	7:38 min/km
296	2650	Wolf Johannes Peter	*Köln	0:38:20	1960 M50	29	0:39:13	7:40 min/km
297	983	Helfenbein Uwe	Bundeswehr Heeresamt	0:38:21	1958 M50	30	0:39:01	7:40 min/km
298	3205	Meyer Otto	*Kall	0:38:21	1937 M75	1	0:39:26	7:40 min/km
299	2375	Sturman Andrew	*Nollamara	0:38:25	1970 M40	46	0:38:50	7:41 min/km
300	1331	Krämer Eric	*KÖln	0:38:43	2000 MSB	9	0:39:08	7:45 min/km
301	1335	Krämer Melanie	*KÖln	0:38:50	1969 M40	47	0:39:15	7:46 min/km
302	724	Flege Daniel	*Köln	0:38:58	1985 M20	66	0:39:44	7:48 min/km
303	1451	Langenkamp Jens	*Köln	0:39:12	1982 M30	44	0:40:00	7:50 min/km
304	3039	Karlmeier Gavin		0:39:33	1989 M20	67	0:40:29	7:55 min/km
305	1412	Kuhlmann Volker	BSG BML Bonn	0:39:36	1967 M45	42	0:40:31	7:55 min/km
306	1280	Knüttel DR Karlheinz	*Köln	0:40:10	1957 M55	10	0:40:42	8:02 min/km
307	664	Erdenberger Manfred	*Köln	0:40:26	1941 M70	2	0:41:28	8:05 min/km
308	753	Frings Lothar	*Köln	0:40:27	1944 M65	5	0:41:28	8:05 min/km
309	1988	Rohmann René	DAK	0:40:40	1988 M20	68	0:41:30	8:08 min/km
310	1981	Röder Michael	Röder	0:40:48	1961 M50	31	0:40:58	8:10 min/km
311	1449	Langenbach Dirk	Siemens Enterprise	0:41:06	1966 M45	43	0:41:22	8:13 min/km
312	1521	Liu Tommy	Siemens Enterprise	0:41:46	1967 M45	44	0:42:09	8:21 min/km
313	2460	Ullrich Sascha	Sparda-Bank	0:42:20	1981 M30	45	0:43:13	8:28 min/km
314	536	Damerau Jörg	Blues und Blüschchen	0:42:23	1961 M50	32	0:42:54	8:29 min/km
315	1134	Jakubowski Hans-Dieter	Siemens Enterprise	0:51:44	1969 M40	48	0:52:27	10:21 min/km
316	968	Heidtfeld-Schmidt Frank	Siemens Enterprise	0:51:45	1971 M40	49	0:52:28	10:21 min/km

3. SportScheck Altstadtlauf Köln am 26. Juli 2012 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 7

gedruckt 26.07.2012 18:53:15

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	868	Gruben Lara	MTG Mannheim	0:21:29	1990 W20	1	0:21:32	4:18 min/km
2	2701	Ziob Jana	SFD 75 Düsseldorf	0:21:34	1989 W20	2	0:21:37	4:19 min/km
3	3204	v. Dijk Carla	Eindhoven Atletiek	0:22:33	1969 W40	1	0:22:35	4:31 min/km
4	2593	Wiemker Marion	LLG St. Augustin	0:22:36	1967 W45	1	0:22:41	4:31 min/km
5	1641	Michel Monika	FC Straberg	0:22:40	1971 W40	2	0:22:43	4:32 min/km
6	3206	von Saucken Alexa	TSV Solingen	0:22:49	1969 W40	3	0:22:51	4:34 min/km
7	1560	Mahlke Sandra	Vegan Runners	0:22:52	1984 W20	3	0:22:58	4:35 min/km
8	1083	Homes Katrin	FC Straberg	0:24:07	1979 W30	1	0:24:13	4:50 min/km
9	3028	Scherlitz Julia	Thomaeum Kempen	0:24:13	1998 WSA	1	0:24:22	4:51 min/km
10	2682	Zange Gabi	ESV Gremberghoven	0:24:34	1960 W50	1	0:24:41	4:55 min/km
11	3024	Risken Lea Marie	TSV Dieringhausen	0:25:05	2000 WSB	1	0:25:07	5:01 min/km
12	1026	Herscheid Anne	TriCologne	0:25:07	1985 W20	4	0:25:11	5:01 min/km
13	2178	Schorr Susanne	*Köln	0:25:35	1970 W40	4	0:25:46	5:07 min/km
14	3209	Hauser Lea		0:25:44	1994 WJA	1	0:25:49	5:09 min/km
15	1045	Hilverling Anna	*Köln	0:25:48	1988 W20	5	0:26:04	5:10 min/km
16	812	Geßmann Carolin	TriCologne	0:25:50	1985 W20	6	0:25:55	5:10 min/km
17	373	Böffgen Anja	Spvgg. Nickenich	0:25:51	1969 W40	5	0:25:58	5:10 min/km
18	845	Gottowik Marie	TSV Dormagen	0:25:58	1999 WSB	2	0:26:09	5:12 min/km
19	1764	Nowakowska Gertruda	*51105	0:26:00	1968 W40	6	0:26:17	5:12 min/km
20	2059	Schauerte Raphaela	*Aachen	0:26:22	1985 W20	7	0:26:35	5:17 min/km
21	2381	Swienty Susanne	*Brühl	0:26:26	1972 W40	7	0:26:36	5:17 min/km
22	2013	Runge Sarah	Polizei-Sportverein 1922	0:26:29	1997 WSA	2	0:26:37	5:18 min/km
23	1783	Olding Stefanie	*Köln	0:26:40	1974 W35	1	0:26:45	5:20 min/km
24	838	Golüke Angela	DAK	0:26:45	1971 W40	8	0:27:30	5:21 min/km
25	676	Esser Jessika	Titz	0:26:56	1980 W30	2	0:27:17	5:23 min/km
26	3105	Poguntke Svea	*Köln	0:26:57	1989 W20	8	0:27:12	5:23 min/km
27	3034	Fetten Simone		0:27:02	1993 WJA	2	0:27:07	5:25 min/km
28	2056	Scharnigg Karen	*Bergisch Gladbach	0:27:12	1975 W35	2	0:27:26	5:26 min/km
29	1900	Pütz Nicole	*Köln	0:27:26	1986 W20	9	0:27:51	5:29 min/km
30	678	Eßer Tamara	*Bergheim	0:27:44	1975 W35	3	0:28:06	5:33 min/km
31	435	Brönstrup Ulrike	Superbrönis	0:27:47	1973 W35	4	0:28:12	5:34 min/km
32	463	Büscher Anja	*Bergisch Gladbach	0:28:01	1985 W20	10	0:28:11	5:36 min/km
33	1004	Her Sunju	*Köln	0:28:20	1984 W20	11	0:29:09	5:40 min/km
34	825	Göbel Miriam	*Aachen	0:28:22	1970 W40	9	0:28:48	5:40 min/km
35	738	Foth Dr. Dolores	*Köln	0:28:26	1966 W45	2	0:28:46	5:41 min/km
36	2521	Wallraf Anne	*Aachen	0:28:29	1988 W20	12	0:28:44	5:42 min/km
37	2408	Thiesen Miriam	*Köln	0:28:30	1987 W20	13	0:28:48	5:42 min/km
38	2386	Tauber Antonia	*Kraftsdorf	0:28:41	1989 W20	14	0:29:05	5:44 min/km
39	2632	Wirtz Christiane	*Köln	0:28:51	1966 W45	3	0:29:04	5:46 min/km
40	1871	Poehler Sarah	Gierath	0:28:55	1995 WJB	1	0:29:04	5:47 min/km
41	2645	Wölbeling Julia	*Köln	0:29:02	1990 W20	15	0:29:16	5:49 min/km
42	213	Albrecht Anke	*Köln	0:29:03	1983 W20	16	0:29:15	5:49 min/km
43	380	Boes Sarah	FastFoot	0:29:08	1986 W20	17	0:29:40	5:50 min/km
44	2364	Stormanns Annika	Siemens Enterprise	0:29:08	1985 W20	18	0:29:22	5:50 min/km
45	436	Broermann Elisabeth	Westdeutscher Rundfunk	0:29:21	1976 W35	5	0:29:51	5:52 min/km
46	2614	Willms Miriam	*Köln	0:29:30	1986 W20	19	0:29:52	5:54 min/km
47	1095	Hoymann Frauke	*Köln	0:29:31	1991 W20	20	0:29:44	5:54 min/km
48	1761	Novak Jana	*Hamm	0:29:34	1974 W35	6	0:30:31	5:55 min/km
49	525	Cremer Andrea	*Köln	0:29:38	1987 W20	21	0:30:01	5:56 min/km
50	2588	Weyers Vivien	*Bergisch Gladbach	0:29:40	1987 W20	22	0:30:18	5:56 min/km
51	701	Feldmann Rosemarie	*Köln	0:29:40	1955 W55	1	0:29:55	5:56 min/km
52	1231	Kirsch Katja	*Köln	0:29:50	1979 W30	3	0:30:00	5:58 min/km
53	1846	Petig Silvia	FastFoot	0:30:08	1981 W30	4	0:30:41	6:02 min/km

3. SportScheck Altstadtlauf Köln am 26. Juli 2012 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 8

gedruckt 26.07.2012 18:53:15

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
54	2380	Swat Marina	*Bad Neuenahr	0:30:10	1986 W20	23	0:30:49	6:02 min/km
55	1825	Paus Kristina	*Bonn	0:30:13	1991 W20	24	0:30:40	6:03 min/km
56	509	Cirpka Heidi	Westdeutscher Rundfunk	0:30:18	2000 WSB	3	0:30:48	6:04 min/km
57	1165	Joos Liane	*Köln	0:30:20	1984 W20	25	0:32:10	6:04 min/km
58	2098	Schlosser Angelika	Team Turnbeutelvergesser	0:30:22	1979 W30	5	0:31:22	6:04 min/km
59	1454	Lanze Ines	*Wermelskirchen	0:30:27	1983 W20	26	0:31:06	6:05 min/km
60	2058	Schauerte Desirée	*Wipperfürth	0:30:28	1979 W30	6	0:30:56	6:06 min/km
61	2606	Wilhelm DR Sabine	*Köln	0:30:28	1981 W30	7	0:31:13	6:06 min/km
62	439	Brück Judith	Spard-Bank West	0:30:32	1987 W20	27	0:30:42	6:06 min/km
63	1207	Kau Stephanie	Kölsche Laufamazonen	0:30:34	1968 W40	10	0:31:01	6:07 min/km
64	1426	Kutz Christina	Reifendienst-West	0:30:34	1969 W40	11	0:30:53	6:07 min/km
65	782	Gase Allison	*Iserlohn	0:30:34	1990 W20	28	0:31:03	6:07 min/km
66	3102	Gooßes Antje	*Köln	0:30:36	1983 W20	29	0:31:01	6:07 min/km
67	1845	Petig Lucia	FastFoot	0:30:36	1984 W20	30	0:31:09	6:07 min/km
68	1266	Kloubert Veronika	*Köln	0:30:36	1989 W20	31	0:30:53	6:07 min/km
69	363	Blessinger Andrea	*Köln	0:30:37	1983 W20	32	0:30:52	6:07 min/km
70	1777	Oeter Alice Anna	*Köln	0:30:38	1979 W30	8	0:31:17	6:08 min/km
71	1597	Matschke Julia	*Köln	0:30:41	1990 W20	33	0:30:58	6:08 min/km
72	1632	Mexner Corinn	*Euskirchen	0:30:41	1986 W20	34	0:31:31	6:08 min/km
73	2616	Wilmink Annika	*Langen	0:30:45	1985 W20	35	0:31:44	6:09 min/km
74	2064	Scheer-Thielen Jessica	*Mechernich	0:30:51	1975 W35	7	0:31:30	6:10 min/km
75	1711	Nedoschinsky Katja	*Köln	0:30:53	1970 W40	12	0:31:11	6:11 min/km
76	1938	Reifferscheid Gerda	Mach3 Triathlon e.V.	0:30:54	1960 W50	2	0:31:07	6:11 min/km
77	1756	Nöschel Sabine	*Korschenbroich	0:31:00	1970 W40	13	0:31:33	6:12 min/km
78	957	Hauser Chloe	EscargotRun	0:31:03	2000 WSB	4	0:31:30	6:13 min/km
79	940	Hartmann Marina	*Köln	0:31:07	1981 W30	9	0:31:46	6:14 min/km
80	1656	Möller DR Helena	Peter Habeler Summit	0:31:07	1978 W30	10	0:31:46	6:14 min/km
81	925	Hanning Christine	F&E Krüger Bergisch	0:31:08	1978 W30	11	0:31:30	6:14 min/km
82	2501	Voosen Karin	LSV Porz	0:31:09	1958 W50	3	0:31:27	6:14 min/km
83	1372	Kretschmer Katrin	*Velbert	0:31:10	1986 W20	36	0:31:35	6:14 min/km
84	2114	Schmidt Ines	Westdeutscher Rundfunk	0:31:11	1966 W45	4	0:31:37	6:14 min/km
85	2703	Zippmann Sarah	*Wermelskirchen	0:31:17	1982 W30	12	0:31:54	6:15 min/km
86	2415	Thülig Ramona	TuS Viktoria Rietberg	0:31:20	1987 W20	37	0:31:40	6:16 min/km
87	877	Grzesiek Sandra	*Kerpen	0:31:20	1971 W40	14	0:31:57	6:16 min/km
88	2354	Sting Daniela	anlauf Siegen	0:31:25	1972 W40	15	0:32:09	6:17 min/km
89	2076	Schiffer Beate	Team Speedy Jülich	0:31:25	1964 W45	5	0:32:08	6:17 min/km
90	2562	Weitz Simone	Lauftreff TuS 82 Opladen	0:31:26	1975 W35	8	0:31:51	6:17 min/km
91	3109	Webb Svenja	ZLG Kleinkleckersdorf	0:31:28	1972 W40	16	0:31:52	6:18 min/km
92	2296	Soppe Kristin	*Leverkusen	0:31:28	1983 W20	38	0:31:49	6:18 min/km
93	1014	Hermanowski Melanie	Congenii Consulting Group	0:31:28	1984 W20	39	0:36:29	6:18 min/km
94	2440	Triebisch Tabea	*Köln	0:31:29	1987 W20	40	0:32:34	6:18 min/km
95	1033	Hettlage Andrea	Westdeutscher Rundfunk	0:31:30	1973 W35	9	0:31:57	6:18 min/km
96	2514	Waier Anja	*Wipperfürth	0:31:32	1984 W20	41	0:32:00	6:19 min/km
97	3101	Billetter Carolin	*Köln	0:31:32	1973 W35	10	0:32:06	6:19 min/km
98	2551	Weiner Simone	Kölsche Laufamazonen	0:31:38	1983 W20	42	0:32:05	6:20 min/km
99	1700	Münster Sarah	*Köln	0:31:39	1982 W30	13	0:32:16	6:20 min/km
100	2716	Zündorf Ursula	F&E Krüger Bergisch	0:31:40	1962 W50	4	0:32:03	6:20 min/km
101	2128	Schmiedel Beatrix	*Köln	0:31:43	1977 W35	11	0:32:01	6:21 min/km
102	1488	Leonhardt Renate	Team Euregio	0:31:52	1955 W55	2	0:32:08	6:22 min/km
103	1111	Husmeier Inka	*Koblenz	0:31:58	1986 W20	43	0:32:32	6:24 min/km
104	2421	Tiegelkamp Sabine	*Düsseldorf	0:31:59	1986 W20	44	0:32:48	6:24 min/km
105	386	Bollwerk Iris	*Hilden	0:32:00	1981 W30	14	0:32:23	6:24 min/km
106	1766	Nußbaum Marie-Luise	TV Witzhelden	0:32:02	1960 W50	5	0:32:24	6:24 min/km
106	323	Berg Liane	TV Witzhelden	0:32:02	1955 W55	3	0:32:24	6:24 min/km

3. SportScheck Altstadtlauf Köln am 26. Juli 2012 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 9

gedruckt 26.07.2012 18:53:15

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
108	1366	Kremer Pia	SC Fretter	0:32:02	1994 WJA	3	0:32:31	6:24 min/km
109	421	Braun Silke	Brave 8 Dufftown	0:32:04	1980 W30	15	0:32:34	6:25 min/km
110	1102	Hüppeler Antje	*Pulheim	0:32:06	1965 W45	6	0:32:21	6:25 min/km
111	1520	Lippold-Degenhardt	*Düsseldorf	0:32:11	1967 W45	7	0:32:30	6:26 min/km
112	1568	Malcherczyk Evelyn	*Köln	0:32:13	1987 W20	45	0:32:31	6:27 min/km
113	3217	Plättner Eileen		0:32:21	1988 W20	46	0:33:18	6:28 min/km
114	2430	Toelg Ivonne	Siemens Enterprise	0:32:26	1976 W35	12	0:32:52	6:29 min/km
115	1576	Manthey Stephanie	*Köln	0:32:32	1976 W35	13	0:32:51	6:31 min/km
116	879	Gudera Christiane	SC Laage	0:32:40	1966 W45	8	0:33:00	6:32 min/km
117	654	Engel-Nolden	Siemens Enterprise	0:32:40	1966 W45	9	0:32:55	6:32 min/km
118	776	Galweit Karen	*Köln	0:32:42	1980 W30	16	0:33:06	6:33 min/km
119	556	Decker Mareike	*Köln	0:32:43	1977 W35	14	0:33:06	6:33 min/km
120	576	Devers Esther	BSV Grün-Weiß Flüren	0:32:48	1966 W45	10	0:33:31	6:34 min/km
121	2024	Saidole Gabriele	DAK	0:32:48	1958 W50	6	0:33:34	6:34 min/km
122	2646	Wölm Kerstin	Team Erdinger	0:32:52	1974 W35	15	0:33:19	6:34 min/km
123	2131	Schmitz Jennifer	Siemens Enterprise	0:32:52	1983 W20	47	0:33:18	6:34 min/km
124	1917	Ramme Franziska	Bundeswehr	0:32:52	1981 W30	17	0:33:22	6:35 min/km
125	1567	Malcherczyk Agnes	*Köln	0:32:56	1986 W20	48	0:33:14	6:35 min/km
126	1583	Markhoff Simone	*Bergisch Gladbach	0:32:59	1973 W35	16	0:33:21	6:36 min/km
127	1453	Langer Sabine	*Titz	0:33:02	1979 W30	18	0:33:24	6:37 min/km
128	2299	Spies Dagmar	*Hürth	0:33:10	1982 W30	19	0:33:56	6:38 min/km
129	2463	Uslu Derya	*Köln	0:33:10	1977 W35	17	0:33:32	6:38 min/km
130	1126	Irzik Melanie	*Köln	0:33:13	1976 W35	18	0:33:46	6:39 min/km
131	973	Heinrich Janine	Die Pussys	0:33:14	1989 W20	49	0:33:32	6:39 min/km
132	2617	Wilson Diana	*Bonn	0:33:16	1984 W20	50	0:33:38	6:39 min/km
133	922	Hanisch Claudia	Ruhepol Köln	0:33:18	1976 W35	19	0:33:56	6:40 min/km
134	1636	Meyer Maribell	*Neuss	0:33:19	1989 W20	51	0:34:19	6:40 min/km
135	1701	Muschik Beate	TALANX	0:33:25	1984 W20	52	0:34:19	6:41 min/km
136	2175	Scholz Ulrike	TC Bad Berleburg	0:33:29	1960 W50	7	0:33:51	6:42 min/km
137	2502	Voss Doreen	*Rosbach	0:33:31	1978 W30	20	0:33:58	6:42 min/km
138	1902	Putz Julia	*Düsseldorf	0:33:38	1991 W20	53	0:33:54	6:44 min/km
139	2181	Schroeder Anne	*Köln	0:33:45	1976 W35	20	0:34:27	6:45 min/km
140	406	Both Nicole	clever fit Köln-Marsdorf	0:33:52	1980 W30	21	0:34:26	6:47 min/km
141	1522	Loben Caroline	CO	0:33:56	1990 W20	54	0:34:54	6:47 min/km
142	2639	Wittenberg Barbara	*Troisdorf	0:33:56	1957 W55	4	0:34:26	6:47 min/km
143	2091	Schlengermann Kathrin	Siemens Enterprise	0:33:57	1964 W45	11	0:34:42	6:48 min/km
144	2503	Voss-Ladzik Jutta	SV Aktiv Bad	0:34:01	1964 W45	12	0:35:04	6:48 min/km
145	3037	Trewar Lindsey		0:34:01	1985 W20	55	0:34:06	6:48 min/km
146	2295	Sonntag Ursula	TFG Nippes 78	0:34:04	1962 W50	8	0:34:55	6:49 min/km
147	956	Hauser Charis	EscargotRun	0:34:06	2002 WSC	1	0:34:35	6:49 min/km
148	1364	Kremer Manuela	SC Fretter	0:34:07	1971 W40	17	0:34:37	6:49 min/km
149	2613	Willmeroth Marija	*Birken- Honigsessen	0:34:10	1985 W20	56	0:34:30	6:50 min/km
150	955	Hauser Bianca	EscargotRun	0:34:11	1973 W35	21	0:34:40	6:50 min/km
151	2218	Schulze Katrin	*Köln	0:34:11	1975 W35	22	0:35:17	6:50 min/km
152	1183	Kabacinski Ines	*Oldenburg	0:34:12	1983 W20	57	0:34:45	6:50 min/km
153	2536	Weber Heidi	*Pulheim	0:34:18	1965 W45	13	0:34:59	6:52 min/km
154	2321	Staufenbiel Angela	F&E Krüger Bergisch	0:34:23	1985 W20	58	0:34:46	6:53 min/km
155	653	Engel Jutta	Siemens Enterprise	0:34:23	1964 W45	14	0:34:43	6:53 min/km
156	1847	Petrat Julia	F&E Krüger Bergisch	0:34:23	1980 W30	22	0:34:46	6:53 min/km
157	1051	Hochköppler Anja	ADELS-CONTACT GmbH	0:34:24	1966 W45	15	0:35:08	6:53 min/km
158	1146	Jentschura Lisa	FastFoot	0:34:24	1985 W20	59	0:34:58	6:53 min/km
159	2438	Treyße Michaela	*Burscheid	0:34:28	1977 W35	23	0:35:06	6:54 min/km
160	1054	Höft Britta	Siemens Enterprise	0:34:32	1987 W20	60	0:34:58	6:54 min/km
161	1265	Kloubert Christine	*Köln	0:34:32	1991 W20	61	0:34:49	6:54 min/km

3. SportScheck Altstadtlauf Köln am 26. Juli 2012 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 10
gedruckt 26.07.2012 18:53:15

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
162	2302	Spitthöver Sophia	*Köln	0:34:32	1991 W20	62	0:34:49	6:55 min/km
163	780	Garito Rosamunde	FunRunners	0:34:33	1970 W40	18	0:35:26	6:55 min/km
163	1537	Lorenz Nadine	FunRunners	0:34:33	1982 W30	23	0:35:26	6:55 min/km
165	1535	Lopez-Cortes Montserrat	*Leverkusen	0:34:34	1989 W20	63	0:35:01	6:55 min/km
166	3010	Schröder Lea	Westdeutscher Rundfunk	0:34:37	1991 W20	64	0:35:07	6:55 min/km
167	3009	Maus Jannika	Westdeutscher Rundfunk	0:34:37	1990 W20	65	0:35:07	6:56 min/km
168	1614	Meiners Barbara	Team Turnbeutelvergesser	0:34:40	1978 W30	24	0:35:40	6:56 min/km
169	893	Haarmann Sandra	Team Turnbeutelvergesser	0:34:41	1975 W35	24	0:35:40	6:56 min/km
170	933	Harmatiuk Angela	MANYGER	0:34:48	1969 W40	19	0:35:35	6:58 min/km
171	2657	Wolff Saskia	*Köln	0:34:49	1965 W45	16	0:35:50	6:58 min/km
172	2656	Wolff Cara	GSV Porz	0:34:49	1996 WJB	2	0:35:50	6:58 min/km
173	2088	Schlangen Isabell	*Moenchengladbach	0:34:50	1996 WJB	3	0:35:41	6:58 min/km
174	2389	Teichert Monika	*Pulheim	0:34:50	1954 W55	5	0:35:11	6:58 min/km
175	2204	Schulte Anke	Team Euregio	0:34:54	1967 W45	17	0:35:09	6:59 min/km
176	787	Geenen Katharina	*Köln	0:35:01	1988 W20	66	0:35:49	7:00 min/km
177	2167	Schöner Yvonne	*Aachen	0:35:02	1985 W20	67	0:35:56	7:00 min/km
178	1479	Lemmer Christina	JCB	0:35:02	1980 W30	25	0:35:15	7:01 min/km
179	682	Everschor Petra	TFG Nippes 1878 e.V.	0:35:03	1986 W20	68	0:35:51	7:01 min/km
180	1926	Rausch Julia	*Koeln	0:35:05	1990 W20	69	0:35:23	7:01 min/km
181	2298	Spelthann Helmi	MANYGER	0:35:05	1958 W50	9	0:35:52	7:01 min/km
182	988	Helwich Laura	*Köln	0:35:10	1982 W30	26	0:36:08	7:02 min/km
183	691	Falk Sonja	ADELS-CONTACT GmbH	0:35:18	1966 W45	18	0:36:03	7:04 min/km
184	1809	Pahlow Eva	Running TV Bedburg	0:35:21	1985 W20	70	0:36:21	7:04 min/km
185	3016	Hemmesbach Sandra		0:35:23	1978 W30	27	0:36:22	7:05 min/km
186	1725	Neumann Anke	Lauftreff BGETEM	0:35:26	1975 W35	25	0:36:13	7:05 min/km
187	2413	Thormann Jana	*Gelsenkirchen	0:35:26	1988 W20	71	0:36:02	7:05 min/km
187	1952	Renn Monika	DAK	0:35:26	1973 W35	26	0:36:13	7:05 min/km
189	1018	Herold Kristina	DAK	0:35:27	1983 W20	72	0:36:14	7:05 min/km
190	1989	Roll Uta	UM	0:35:30	1966 W45	19	0:36:28	7:06 min/km
191	1160	John Claudia	UM	0:35:32	1975 W35	27	0:36:29	7:06 min/km
192	1791	Orendartschuk Julia	*Köln	0:35:35	1982 W30	28	0:36:10	7:07 min/km
193	2089	Schleicher Dorothea	*Aachen	0:35:35	1982 W30	29	0:35:49	7:07 min/km
194	2722	Theimann Sonja	*Wuppertal	0:35:35	1982 W30	30	0:35:56	7:07 min/km
195	751	Frieling Hanna	*Köln	0:35:35	1988 W20	73	0:36:11	7:07 min/km
195	2479	Vickermann Brigitte	*Neuss	0:35:35	1983 W20	73	0:35:49	7:07 min/km
197	2470	Van Treeck Lisa	*Köln	0:35:35	1987 W20	75	0:36:12	7:07 min/km
198	2047	Schaefers Lena	Just4Fun	0:35:38	1981 W30	31	0:36:30	7:08 min/km
199	2361	Stolletz Tamara	*Titz	0:35:39	1991 W20	76	0:36:00	7:08 min/km
200	257	Barthelmes Carina	*Köln	0:35:40	1981 W30	32	0:36:33	7:08 min/km
201	2528	Wasser Jasmin	*Köln	0:35:43	1977 W35	28	0:35:58	7:09 min/km
202	937	Hartmann Andrea	Siemens Enterprise	0:35:43	1969 W40	20	0:36:01	7:09 min/km
203	2069	Schenk Alexandra	*Siegburg	0:35:47	1982 W30	33	0:36:27	7:10 min/km
204	407	Bothe Katja	*Wolfenbüttel	0:35:48	1993 WJA	4	0:35:59	7:10 min/km
205	394	Born Jennifer	*Wolfenbüttel	0:35:51	1991 W20	77	0:36:03	7:10 min/km
206	2283	Skupch Nadine	*Holzwickede	0:35:53	1985 W20	78	0:36:50	7:11 min/km
207	1440	Lambrecht Sarah	*Köln	0:35:58	1985 W20	79	0:36:22	7:12 min/km
208	2598	Wiesel Simone	Lauftreff Geissbockheim	0:36:05	1979 W30	34	0:36:56	7:13 min/km
209	1867	Plenter Insa	Lauftreff Geissbockheim	0:36:06	1979 W30	35	0:36:56	7:13 min/km
210	512	Clasen Vanessa	*Köln	0:36:09	1980 W30	36	0:36:28	7:14 min/km
211	1577	Mantwill Alicia	*Köln	0:36:09	1998 WSA	3	0:36:29	7:14 min/km
212	1912	Radunsky Nicole	*Köln	0:36:09	1972 W40	21	0:36:29	7:14 min/km
213	211	Albersmann Carina	*Köln	0:36:10	1987 W20	80	0:36:46	7:14 min/km
214	1414	Kuhn Jenny	HoH-Kultur e. V.	0:36:10	1997 WSA	4	0:37:12	7:14 min/km
215	1062	Höwische Kathrin	*Steinfurt	0:36:10	1987 W20	81	0:36:46	7:14 min/km

3. SportScheck Altstadtlauf Köln am 26. Juli 2012 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 11

gedruckt 26.07.2012 18:53:15

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
216	2120	Schmidt Marion	*Köln	0:36:11	1983 W20	82	0:36:42	7:14 min/km
217	1263	Klören Sabine	Röder	0:36:13	1973 W35	29	0:36:23	7:15 min/km
218	961	Heber Uta	*Langenfeld	0:36:18	1980 W30	37	0:36:43	7:16 min/km
219	1150	Jeschka Ina	Team Euregio	0:36:20	1961 W50	10	0:36:36	7:16 min/km
220	1862	Pinner Elvira	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:36:22	1964 W45	20	0:36:56	7:16 min/km
221	985	Heller Gaby	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:36:23	1958 W50	11	0:36:57	7:17 min/km
222	1927	Ravenstein Regina	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:36:23	1953 W55	6	0:36:57	7:17 min/km
223	2544	Weigand Gisela	*Ratingen	0:36:26	1965 W45	21	0:37:07	7:17 min/km
224	924	Hanna Nadia	*Köln	0:36:28	1965 W45	22	0:37:05	7:18 min/km
225	2348	Stettinus Silvia	CO	0:36:28	1990 W20	83	0:37:27	7:18 min/km
226	3210	Hansmann Ines	SV Viktoria Goch	0:36:29	1976 W35	30	0:37:18	7:18 min/km
227	587	Dittert Friederike	*Trier	0:36:34	1981 W30	38	0:37:06	7:19 min/km
228	1501	Liebchen Daniela	*Eschweiler	0:36:35	1985 W20	84	0:36:55	7:19 min/km
229	588	Dittert Viktoria	*Trier	0:36:43	1984 W20	85	0:37:15	7:21 min/km
230	967	Heger Angelika	Siemens Enterprise	0:36:48	1965 W45	23	0:37:07	7:22 min/km
231	2317	Stanke Michaela	Lauftreff Bürgerstiftung	0:36:53	1971 W40	22	0:37:10	7:23 min/km
232	1746	Nierhoff Julia	*Frankfurt	0:36:56	1984 W20	86	0:37:50	7:23 min/km
233	1211	Kelleter Claudia	Team Euregio	0:36:59	1968 W40	23	0:37:14	7:24 min/km
234	794	Gelfarth Andrea	*Hattingen	0:37:02	1962 W50	12	0:37:44	7:25 min/km
235	657	Engels Rebecca	*Neuss	0:37:03	1994 WJA	5	0:38:04	7:25 min/km
236	656	Engels Corinna	*Neuss	0:37:03	1991 W20	87	0:38:04	7:25 min/km
237	1914	Rahmen Natalie	*Aachen	0:37:04	1986 W20	88	0:37:33	7:25 min/km
238	1559	Mahlke Caroline	*Frechen	0:37:05	1980 W30	39	0:37:33	7:25 min/km
239	1313	Kohlhammer Conny	*Leverkusen	0:37:08	1975 W35	31	0:38:08	7:26 min/km
240	1209	Keil Marion	Kölsche Laufamazonen	0:37:09	1970 W40	24	0:37:36	7:26 min/km
241	384	Bollig Christa	Westdeutscher Rundfunk	0:37:17	1953 W55	7	0:37:49	7:27 min/km
242	490	Busse Gabi	Westdeutscher Rundfunk	0:37:17	1957 W55	8	0:37:49	7:28 min/km
243	2576	Werner Marion	DAK	0:37:18	1971 W40	25	0:38:04	7:28 min/km
244	1662	Moersch Manuela	*Köln	0:37:21	1983 W20	89	0:38:25	7:28 min/km
245	502	Cho Susanna	LT Projekt Köln	0:37:23	1980 W30	40	0:38:10	7:29 min/km
246	1253	Kleißendorf Lena	FastFoot	0:37:28	1985 W20	90	0:38:02	7:30 min/km
247	692	Fallaschek Anne	*Willich	0:37:29	1970 W40	26	0:38:09	7:30 min/km
248	2622	Winkel Christiane	*Bergheim	0:37:30	1964 W45	24	0:37:50	7:30 min/km
249	3106	Ramakers Doreen	IsoNovum	0:37:33	1976 W35	32	0:38:29	7:31 min/km
250	1255	Klemmer Birgit	*Königswinter	0:37:34	1969 W40	27	0:38:13	7:31 min/km
251	2355	Sting Jessika	ohne	0:37:35	1995 WJB	4	0:38:20	7:31 min/km
252	960	Havemann Birgit	*Dormagen	0:37:37	1971 W40	28	0:37:58	7:32 min/km
253	1057	Hönscheid Katharina	*Bonn	0:37:38	1982 W30	41	0:38:20	7:32 min/km
254	1670	Moll Marion	*Köln	0:37:38	1962 W50	13	0:38:05	7:32 min/km
255	2474	Veith Tanja	n.a.	0:37:43	1971 W40	29	0:38:34	7:33 min/km
256	2028	Sandt Daniela	*Kerpen	0:37:44	1976 W35	33	0:38:42	7:33 min/km
257	2320	Stauber Ulrike	*Hürth	0:37:49	1976 W35	34	0:38:46	7:34 min/km
258	2040	Schäfer Andrea	GVG Laufteam	0:37:51	1967 W45	25	0:38:26	7:34 min/km
259	2051	Schardt Franziska	UM	0:38:00	1987 W20	91	0:38:58	7:36 min/km
260	2687	Ziarek Sigrid	*Langenfeld	0:38:05	1960 W50	14	0:39:00	7:37 min/km
261	702	Felgenhauer Helen	*Hamburg	0:38:11	1991 W20	92	0:38:35	7:38 min/km
262	1380	Kröger Janina	*Hamburg	0:38:12	1989 W20	93	0:38:35	7:38 min/km
263	1971	Riess Sonja	*Köln	0:38:15	1981 W30	42	0:39:08	7:39 min/km
264	1543	Loskand Sandra	*Kerpen	0:38:15	1981 W30	43	0:38:49	7:39 min/km
264	1970	Riess Britta	*Köln	0:38:15	1979 W30	43	0:39:09	7:39 min/km
266	1922	Rast Stefanie	Bundeswehr Heeresamt	0:38:20	1986 W20	94	0:39:01	7:40 min/km
267	1685	Müller Angelika	*Köln	0:38:22	1960 W50	15	0:39:15	7:40 min/km
268	2032	Sauer Silvia	TALANX	0:38:31	1963 W45	26	0:39:27	7:42 min/km
269	2565	Welter Heidi	Talanx	0:38:32	1964 W45	27	0:39:27	7:42 min/km

3. SportScheck Altstadtlauf Köln am 26. Juli 2012 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 12

gedruckt 26.07.2012 18:53:15

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
270	2545	Weihmann Ellen	TALANX	0:38:32	1954 W55	9	0:39:27	7:43 min/km
271	522	Corallo Tiziana	DAK	0:38:34	1991 W20	95	0:39:23	7:43 min/km
272	1431	Labzin Larisa	*Bonn	0:38:40	1985 W20	96	0:39:02	7:44 min/km
273	260	Bartsch Anna	*Köln	0:38:48	1986 W20	97	0:38:58	7:46 min/km
274	907	Hagedorn Svenja	*Olpe	0:38:49	1986 W20	98	0:39:13	7:46 min/km
275	2478	Vesely Katarina	Siemens Enterprise	0:38:52	1984 W20	99	0:39:09	7:47 min/km
276	1527	Lötje Ute	Siemens Enterprise	0:38:52	1978 W30	45	0:39:09	7:47 min/km
277	1810	Pahlow Hedwig	*Bergheim	0:38:56	1955 W55	10	0:39:55	7:47 min/km
278	2124	Schmidt Nancy	*Köln	0:38:58	1979 W30	46	0:39:44	7:48 min/km
279	1728	Neumann Bettina	*Köln	0:39:05	1969 W40	30	0:40:05	7:49 min/km
280	1659	Möllers Agathe	*Köln	0:39:05	1970 W40	31	0:40:05	7:49 min/km
281	1237	Klapp Julia	*Hennef	0:39:08	1983 W20	100	0:39:48	7:50 min/km
282	1452	Langenkamp Silke	*Mettmann	0:39:12	1979 W30	47	0:40:00	7:50 min/km
283	1276	Knohr Sabrina	*Köln	0:39:12	1981 W30	48	0:40:00	7:50 min/km
284	1866	Pitters Hanna	*Düsseldorf	0:39:17	1988 W20	101	0:39:52	7:52 min/km
285	2278	Simons Carina	*Köln	0:39:19	1984 W20	102	0:40:19	7:52 min/km
286	705	Fernandez Sara	*Mönchengladbach	0:39:22	1984 W20	103	0:40:21	7:52 min/km
287	1324	Koschmider Katharina	*Köln	0:39:26	1980 W30	49	0:39:54	7:53 min/km
288	1411	Kuhlmann Elke	BSG BML Bonn	0:39:35	1967 W45	28	0:40:31	7:55 min/km
289	2196	Schütt Franziska	*Düsseldorf	0:39:42	1986 W20	104	0:40:17	7:57 min/km
290	3023	Schwietert Sabine		0:39:46	1969 W40	32	0:40:26	7:57 min/km
291	569	Deres Daniela	*Köln	0:39:55	1977 W35	35	0:40:48	7:59 min/km
292	2462	Urban Britta	*Köln	0:39:59	1979 W30	50	0:40:51	7:60 min/km
293	1682	Mührer Claudia	*Brühl	0:40:01	1964 W45	29	0:40:19	8:00 min/km
294	949	Hauck Kerstin	*Köln	0:40:11	1963 W45	30	0:40:42	8:02 min/km
295	1010	Herlitschke Kira	Siemens Enterprise	0:40:13	1987 W20	105	0:40:40	8:03 min/km
296	2670	Wyrwich Maria	*Köln	0:40:36	1956 W55	11	0:41:16	8:07 min/km
297	2383	Szudra Silke	*Ahrweiler	0:40:39	1979 W30	51	0:41:21	8:08 min/km
298	1868	Ploenes DR Yvonne	*Bad Neuenahr	0:40:39	1978 W30	52	0:41:22	8:08 min/km
299	1264	Klotz Wiebke	DAK	0:40:40	1991 W20	106	0:41:30	8:08 min/km
300	699	Feck Jennifer	*Pulheim-Sinnersdorf	0:40:51	1979 W30	53	0:41:46	8:10 min/km
301	2334	Steinbüchel Nicole	*Niederkassel	0:40:51	1971 W40	33	0:41:47	8:10 min/km
302	1833	Pekgöz Zara	F&E Krüger Bergisch	0:41:06	1972 W40	34	0:41:30	8:13 min/km
303	805	Gerke Juliane	*Köln	0:41:14	1986 W20	107	0:42:04	8:15 min/km
304	788	Gehrcken Anja	*Köln	0:41:27	1973 W35	36	0:42:29	8:18 min/km
305	2689	Ziegler Birgit	*Köln	0:41:27	1964 W45	31	0:42:29	8:18 min/km
306	1301	König Cordula	*Hannover	0:41:28	1961 W50	16	0:42:13	8:18 min/km
307	851	Gratzfeld Melanie	*Hennef	0:41:36	1977 W35	37	0:42:17	8:19 min/km
308	1621	Merca Andrea	LT Projekt Köln	0:41:41	1977 W35	38	0:42:27	8:20 min/km
309	546	Daubner Alexandra	Blues und Blüschchen	0:42:23	1968 W40	35	0:42:54	8:29 min/km
310	942	Hasel Jutta	*Wissen	0:42:29	1967 W45	32	0:42:49	8:30 min/km
311	808	Gerling Doris	*Hürth	0:42:38	1968 W40	36	0:43:13	8:32 min/km
312	1059	Höppner Maja	*Hürth	0:42:39	1967 W45	33	0:43:13	8:32 min/km
313	945	Haseloer Martina	*Köln	0:42:41	1963 W45	34	0:43:43	8:32 min/km
314	755	Frisch Ute	LT Projekt Köln	0:43:18	1961 W50	17	0:43:43	8:40 min/km
315	717	Fischer Karin	*Leverkusen	0:44:20	1973 W35	39	0:45:31	8:52 min/km
316	488	Buschmeier Nicole	*Leverkusen	0:46:10	1977 W35	40	0:47:22	9:14 min/km
317	1192	Kalscheuer Iris	Manyger	0:46:52	1965 W45	35	0:47:42	9:22 min/km
318	1515	Linnartz Heike	MANYGER	0:46:52	1963 W45	36	0:47:42	9:23 min/km
319	2449	Tutt Heike	MANYGER	0:46:53	1962 W50	18	0:47:42	9:23 min/km
320	1009	Herlitschke Gabriele	Siemens Enterprise	0:51:44	1955 W55	12	0:52:27	10:21 min/km